



GROUPE
Peyrefitte
ESTHETICIAN SCHOOL

GUIDE

SPA PRATICIEN

TOUT CONNAÎTRE SUR LE MÉTIER & LES ÉTUDES



SOMMAIRE

TOUT SAVOIR SUR...

LE MÉTIER DE SPA PRATICIEN

LE MONDE DU SPA

LES TYPES DE SOINS

LES PRÉREQUIS

LES ÉTABLISSEMENTS EXCLUSIFS

LE MONDE DU BIEN-ÊTRE

LES CONSEILS DE PRO'

LES ÉTUDES



SPA PRATICIEN

JOB DE RÊVE ?

Travailler dans les plus beaux Spa et établissements du monde, une opportunité que peu de professionnels peuvent se targuer d'avoir.





Ces dernières années, une prise de conscience générale de l'existence des bienfaits physiques, physiologiques et psychologiques de l'apport des soins relaxants a émergé dans le monde.



Une expertise SOULIGNÉE DANS LE MONDE ENTIER !

Aujourd'hui, on relève l'expertise des professionnels du Spa dans les domaines des Soins Corps : modelages, enveloppements, gommages... Dans l'hôtellerie de luxe, les Spa Praticiens élaborent des soins exclusifs à base de produits rares pour parfaire aux exigences de leur clientèle reconnue au niveau mondial.

A close-up photograph of a woman lying on her back on a massage table. Her hair is pulled back, and she appears relaxed. A therapist's hands are visible, one holding a long, smooth bamboo stick against her upper back and shoulder area. The background is softly blurred, showing a spa-like environment with a wicker chair. A dark grey text box is overlaid on the left side of the image.

APPORTER UN BIEN-ÊTRE À
L'AUTRE EN RELAXANT LEUR
CORPS ET LEUR ESPRIT, EST
LA MISSION DE TOUS LES
SPA PRATICIENS.



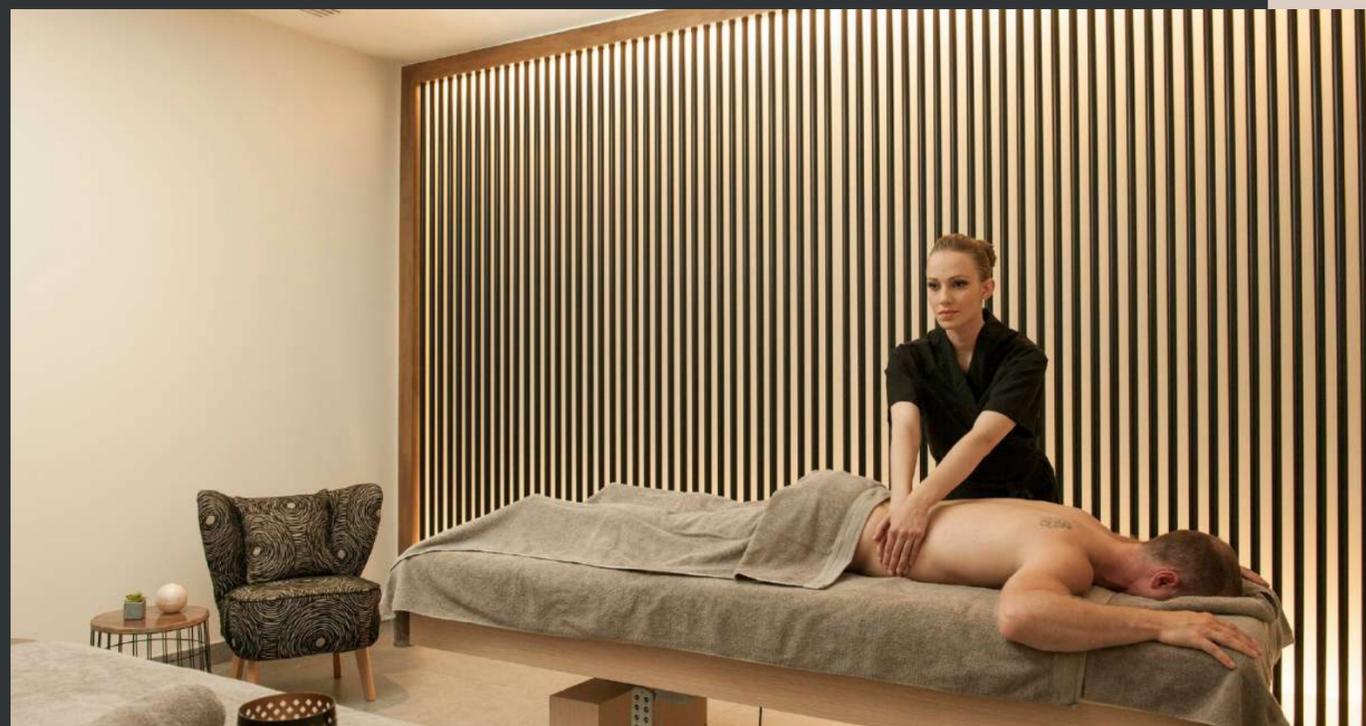
TECHNIQUE

Le Spa Praticien maîtrise à la perfection les techniques de modelages : massages relaxants, neuro-musculaires, énergisants..., les soins par l'eau ainsi que les appareils de haute technologie qui les accompagnent pour compléter certains types de soins et/ou massages.

CONFIANCE...

Le Spa Praticien veille tout au long du soin à mettre en confiance son client en tenant compte des règles d'hygiène, de sécurité, des codes culturels et de l'environnement (parfum d'ambiance, musique...). Il crée ainsi un espace de bien-être et sensibilise le client en sollicitant ses sens.





...ET GESTION !

Les Spa Praticiens travaillent en étroite collaboration avec les Spa Manager dans le cadre de la gestion du Spa (prise de rendez-vous, bonne tenue du Spa, évolution de la carte de soins...). Ils accueillent les clients et les conseillent sur les soins les plus adaptés à leur confort et leur bien-être. Ils endossent également le rôle de conseiller/vendeur en faisant la promotion des produits de leur Spa et des marques avec lesquelles le Spa collabore.

LES TYPES DE SOINS

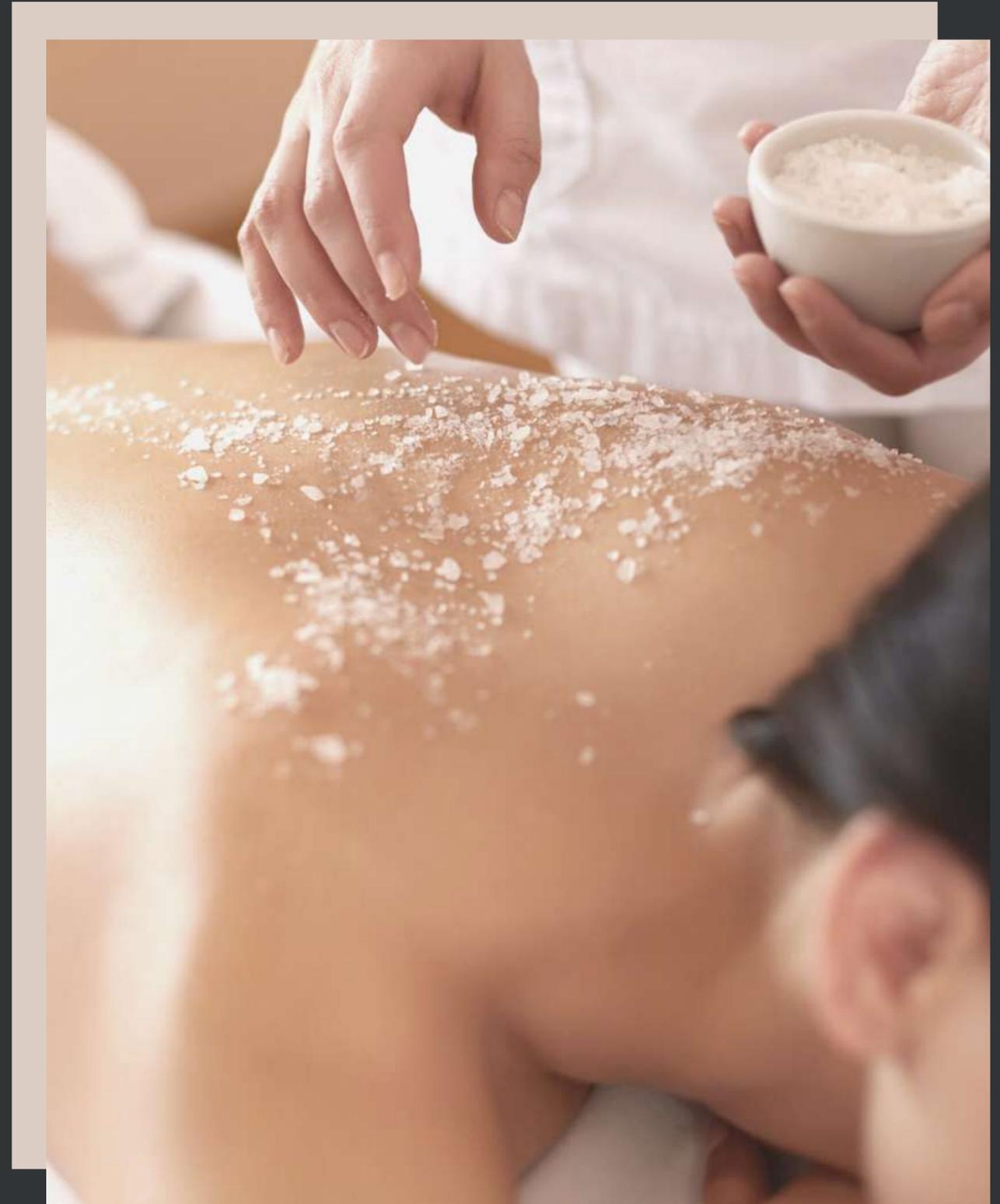
RÉALISER UN SOIN, C'EST DE LA GÉNÉROSITÉ.
L'OBJECTIF : RÉUSSIR À SATISFAIRE SON CLIENT !

MODELAGES

- Balinais
- Sportif
- Deep tissu
- Ayurvédique
- Aux bambous
-

SOINS PAR L'EAU

- Balnéo
- Douche à affusion
- Hammam
- Sauna



Les qualités !

L'ÉCOUTE & L'ESPRIT D'ANALYSE

En contact direct avec les clients, le Spa Praticien doit veiller à prendre en compte et à anticiper les désirs et les besoins de sa clientèle.

LA TECHNIQUE PROFESSIONNELLE

Délicat, précis, le Spa Praticien n'est pas simplement une main, il détient de fortes compétences d'analyse et est capable de proposer des solutions bien-être adaptées à chacun de ses clients !

LE SENS DU COMMERCE

Pour vendre des produits, il faut être capable d'en parler, d'expliquer quels en sont les composants et principes actifs, l'efficacité du produit et pourquoi il est adapté aux besoins de tel ou tel client. Enfin, la maîtrise de l'Anglais est une nécessité pour évoluer dans ce métier et échanger avec sa clientèle !



CONSEIL

#1

L'ENTRAÎNEMENT

C'EST EN TRAVAILLANT RÉGULIÈREMENT SUR SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE, SUR SES LIMITES, SUR SON CORPS ET SUR SES PROPRES ÉMOTIONS, QUE LE SPA PRATICIEN AVANCE DANS LA CONSTRUCTION DE SON TALENT.

3 conditions pour devenir Spa Praticien !



UN FORT INTÉRÊT POUR L'UNIVERS DU BIEN-ÊTRE

De la curiosité et une veille perpétuelle sur les nouvelles techniques et les innovations du secteur !



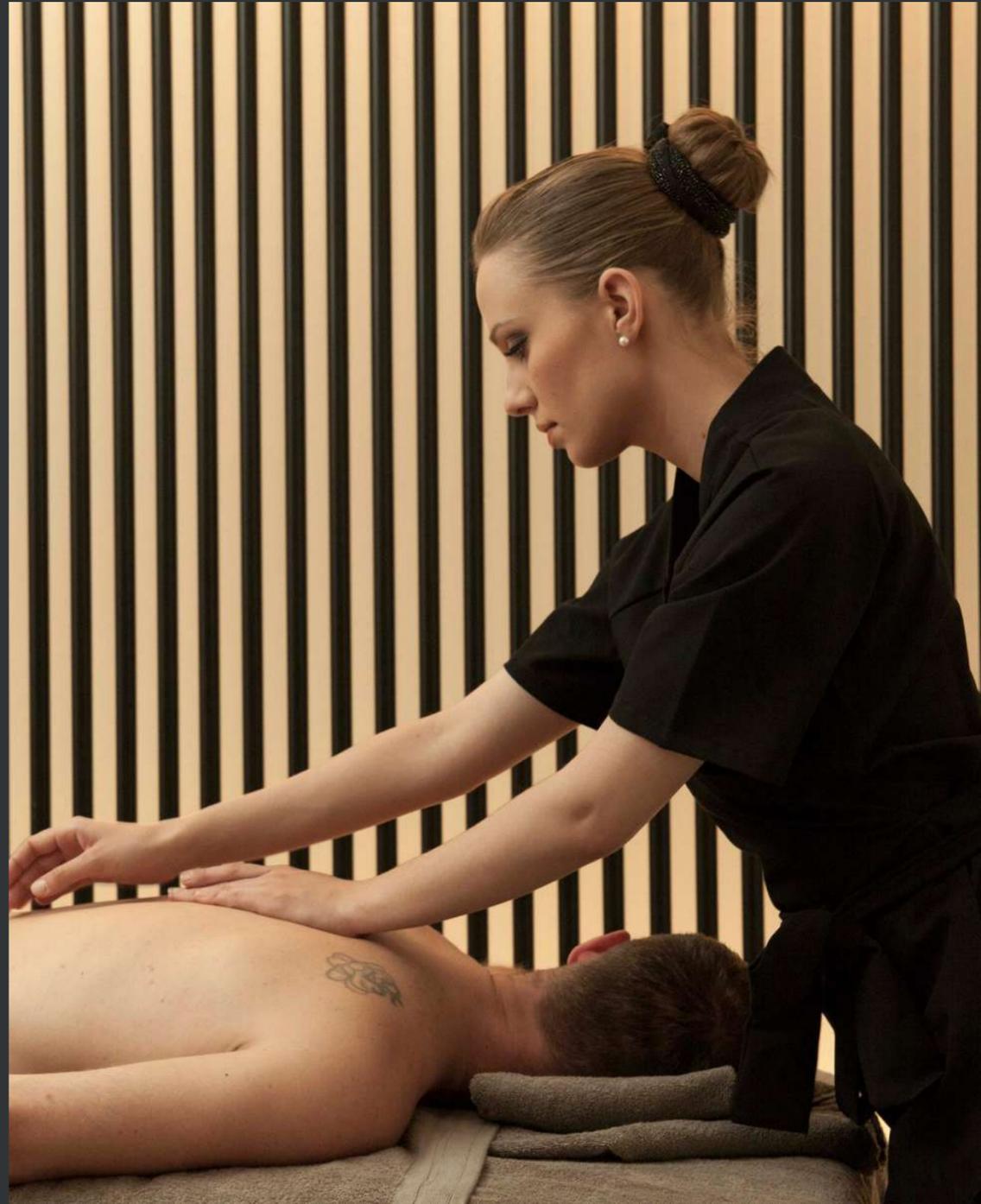
UNE BONNE RÉSISTANCE PHYSIQUE

Les massages demandent plus d'énergie qu'il n'y paraît, il faut être en parfaite condition physique !



UNE GRANDE DISCRÉTION

Le Spa Praticien doit savoir se faire oublier afin de laisser s'exprimer toutes les émotions de son client.



CONSEIL

#2

L'OUVERTURE D'ESPRIT

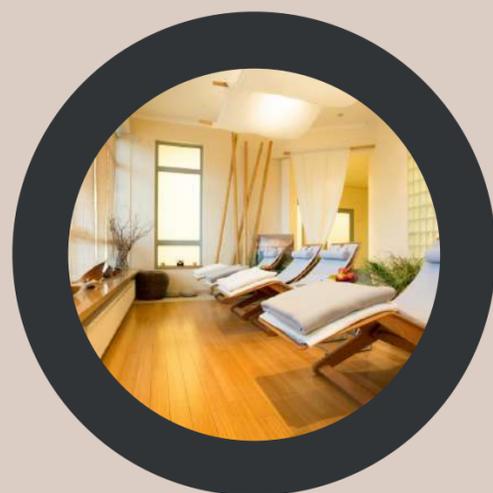
LES PERSONNES QUI VIENNENT SE FAIRE MASSER LIVRENT UNE PART IMPORTANTE D'ELLE-MÊME, DE LEUR INTIMITÉ ET DE LEURS CROYANCES. IL FAUT ÊTRE CAPABLE D'ACCUEILLIR CETTE INTIMITÉ SANS LA JUGER.

Où exercer ?

APRÈS QUELQUES ANNÉES D'EXERCICE,
LE SPA PRATICIEN PEUT ENSUITE ÉVOLUER
AU POSTE DE SPA MANAGER.



STRUCTURE
HÔTELIÈRE



COMPLEXE SPAS
DE LUXE
(DAY SPA...)



CENTRE DE
BIEN-ÊTRE



CLUBS DE
VACANCES



BALNÉOTHÉRAPIE

LE SECTEUR DU BIEN-ÊTRE

EST EN PLEIN BOOM !

Les Spa Praticiens sont de plus en plus recherchés. Les chances d'être embauché après sa formation sont donc très élevées, en particulier dans les régions littorales, riches en centres de thalassothérapie.

Aujourd'hui, 1 français sur 2 exprime l'envie de se faire masser par un professionnel. On assiste à une diversification de la clientèle. Autrefois, les femmes d'une trentaine d'années représentaient la majorité des consommatrices de massages. Désormais, les plus jeunes ainsi que leurs aînées se tournent vers les soins du corps. Les hommes actifs de plus en plus soucieux de leur apparence constituent également un nouveau cœur de cible à exploiter.

4 raisons qui expliquent la forte croissance du marché du bien-être en France : 8 à 12 % par an !

LA RECHERCHE
D'ÉQUILIBRE
DANS UN
MONDE EN
MOUVANCE
ACCÉLÉRÉE !

LE
VIEILLISSEMENT
DE LA
POPULATION.

LE STRESS
SOCIAL :
CRISE
ÉCONOMIQUE,
GUERRES,
VIOLENCES...

LA TENDANCE
SOCIALE QUI
IMPOSE SES
NOUVEAUX
DIKTATS DE
BEAUTÉ ET DE
SANTÉ !



BON À SAVOIR

MODELAGE = BONHEUR

Le massage améliore notre humeur. Il permet de prendre soin de son corps et de son esprit. Il permet tout simplement de prendre soin de SOI. Le massage a un impact direct sur la libération des endorphines, le niveau de sérotonine et de dopamine. Des hormones responsables de notre bonne humeur et qui abaisse le niveau de cortisol, l'hormone du stress.

Conseils de professionnels !



LAURE, SPA PRATICIENNE

"Apprenez des langues étrangères afin de mieux communiquer avec les clients étrangers mais également afin de réfléchir sur la possibilité d'exercer ce métier dans un autre pays."



RÉMI, SPA PRATICIEN

"Le relationnel clientèle est très important, nous sommes en quelques sortes les confidents des clients. Quand ils sortent d'une séance et qu'ils vous disent « Merci » avec un grand sourire, c'est que vous avez réussi !"



AUDREY, SPA PRATICIENNE

"Je leur dirai qu'il est primordial de rester attentif aux nouveautés et d'apprendre les nouvelles techniques de modelages."

Quelle formation

POUR DEVENIR SPA
PRATICIEN ?



LE CQP SPA PRATICIEN

**UNE SPÉCIALISATION RECONNUE PAR
LA BRANCHE PROFESSIONNELLE !**

UNE PÉDAGOGIE PENSÉE PAR LES
PROFESSIONNELS.

Le ministère du travail a créé le CQP Spa Praticien pour permettre aux professionnels de devenir des Experts. Peyrefitte Esthétique vous prépare à sa réussite !

UN COACHING INTENSE À PARTIR
D'OBJECTIFS PERSONNALISÉS.

Coaching personnalisé, accueil en SPA de luxe, anglais professionnel, soins esthétiques, techniques de modelages... Vous serez coaché selon votre niveau et les attentes du marché.

DES OPPORTUNITÉS DE JOB EN
FRANCE ET DANS LE MONDE !

Établissements 5 étoiles en station de sport d'hiver ou dans les îles les plus paradisiaques du monde. Nos étudiants diplômés s'épanouissent aux quatre coins du monde.

PROGRAMME DU CQP

ACCUEILLIR, CONSEILLER ET
VENDRE DES PRESTATIONS
DE SOINS ET PRODUITS
AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE
DU SPA FRANCAISE ET
ÉTRANGÈRE

PRÉPARER,
ORGANISER LE POSTE DE
TRAVAIL OU L'ESPACE DES
SOINS DANS UN SPA

RÉALISER
DES TECHNIQUES DE
MODELAGES ÉNERGÉTIQUES
ET TONIQUES

RÉALISER
DES TECHNIQUES DE
MODELAGES RELAXANTS

RÉALISER
DES TECHNIQUES DE
MODELAGES DRAINANTS

CONSEILLER
LA CLIENTÈLE SUR L'USAGE
DES APPAREILS DE SOINS
PAR L'EAU OU EN ZONE
HUMIDE



PARTENAIRES

L'école Peyrefitte Esthétique a créé de solides partenariats avec les plus grands acteurs du bien-être.



CHÂTEAU DE PIZAY
★★★★
MORGON - BEAUJOLAIS - BOURGOGNE



CARITA

ROYAL SPA
SAUNA - HAMMAM - JACUZZI

A serene spa room with a long wooden counter, lit candles, and a window with sheer curtains. The room is decorated with natural elements like bamboo poles and a vase of dried branches. The floor is made of light-colored wood, and the overall atmosphere is calm and relaxing.

"Quand je pense au bien-être, les mots qui me viennent sont partage, transmission, empathie, relaxation, ouverture d'esprit et lâcher prise. Je peux vous dire que ces mots donnent envie de se lever tous les matins ! Mais attention, il ne faut pas croire que c'est un métier de tout repos. C'est du travail, de l'entraînement pratique et personnel pour donner le meilleur de soi et devenir Expert."

CHARLOTTE, ÉTUDIANTE CQP SPA

QUI PEUT CANDIDATER ?



Titulaire d'un diplôme esthétique de
niveau 3+module soin corps
obligatoire de 160h



Titulaire d'un diplôme esthétique
de niveau 4 ou 5



Dans le cadre de la VAE avec un
minumum d'un an d'expérience
dans le domaine du spa

ADMISSION

CONTACT RESPONSABLE DE
FORMATION :
MAUD MIRZOIAN

m.mirzoian@peyrefitte.com
04 78 37 22 69
06 11 56 97 06

INSCRIPTION EN LIGNE

[\[ESTHETIQUE.COM/INSCRIPTIONS\]\(http://ESTHETIQUE.COM/INSCRIPTIONS\)](http://WWW.PEYREFITTE-</u></p></div><div data-bbox=)

Follow us

